



ООО «Лукоморье»
Россия, 185003, Республика Карелия,
г. Петрозаводск, ул. Варламова, д. 13а, пом. 6
8 800 200 55 13, info@lukomorie.ru
Реестровый номер в едином федеральном
реестре туроператоров 003230 серия РТО
Страховая гарантия АО «Страховая компания
ГАЙДЕ», договор №637/23-49 от 31.01.2023,
срок действия с 01.06.2023 по 31.05.2024
www.lukomorie.ru

ТУРИСТАМ:

1. Есть ли у вас комары и клещи, и в каком количестве?

Их в Карелии не так уж много, но репелленты от насекомых лучше взять с собой, точно также как и бальзам после укусов. Территории лесных отелей, гостевых домиков, загородных комплексов или турбаз обработаны от клещей, и здесь себя можно чувствовать в относительной безопасности.

2. Где находятся острова Кижы, Валаам?

- Всемирно известный архитектурный комплекс и музей-заповедник «Кижы» располагается в 68 км от Петрозаводска на одноименном острове в Онежском озере. Добраться до острова можно в период навигации с 15 мая по 15 октября на «метеоре» (это скоростное судно на подводных крыльях) из пассажирского порта Петрозаводска. Время в пути 1 час 20 минут.
- Валаамский архипелаг расположен на Ладожском озере. На Валаам можно добраться из города Сортавала в период навигации с середины мая до середины октября (в зависимости от погодных условий) на «метеоре» (время в пути 50 минут) или на частном тихоходном судне (время в пути около 2,5 часов).

3. Какая у вас погода?

Летом: Погоду в Карелии сравнивают с характером легкомысленной девушки — меняется постоянно. Снег, конечно, не выпадет и даже на самый север Карелии шубу с собой брать не надо. Нужны: ветровка, плотные брюки, а также свитер, удобная обувь. Шорты и легкую одежду лучше прихватить с собой, так как температура может быть до +30°. Купальник также может пригодиться, так как во внутренних озерах, которые в Карелии ласково называют ламбушками, вода прогревается до «парного молока». Онежское и Ладожское озерагреваются не так сильно, но и там во второй половине июля и в августе можно комфортно купаться.

Зимой: Как поется в известной песне: у природы нет плохой погоды! Мы добавляем: бывает только плохая одежда, взятая туристами в поездку! Хотим предупредить: на зимних программах одежда имеет особое значение. Она должна долго оставаться сухой и тёплой. Погода в

Карелии в зимнее время не всегда стабильна. Средняя температура 15 градусов ниже нуля, но морозы могут достигать и минус 30 градусов. Снегопады наиболее часты в феврале и марте, самые крепкие морозы в конце января.

4. Памятка по активному туризму

- Турист не должен забывать, что, выбрав активный вид отдыха, необходимо быть готовым к походным и различным погодным условиям, уважать участников тура и выполнять команды проводника на всём протяжении маршрута.
- Необходимо проинформировать до поездки о возможных болезнях или противопоказаниях к участию в путешествии с умеренной физической нагрузкой и с ночевками в полевых условиях. Лицам, нуждающимся в лечении и постоянном врачебном наблюдении, участвовать в активных турах не рекомендуется. При появлении известных Вам признаков недомогания или заболевания на маршруте немедленно обратитесь к гида-проводнику.
- Сопровождающий обязан ознакомить Вас с правилами безопасности в походе. Во время тура он обучает участников навыкам и азам туризма. Он имеет право снять участника с маршрута за систематическое нарушение правил безопасности в походе, за поступки угрожающие здоровью участников, при ухудшении здоровья участника, а также рекомендовать участнику сойти с маршрута в случае его явной неподготовленности (о чем составляется акт, а бывший участник сопровождается в ближайший населенный пункт, имеющий транспортное сообщение). 6
- Маршрут или график движения по маршруту может быть скорректирован на месте, исходя из погодных условий, подготовленности группы и других обстоятельств. Инструктор имеет право принимать решение об объезде, обходе (обносе) опасных участков. На воде участники всегда находятся в спасательных жилетах, при прохождении опасных порогов — в касках. В касках, также необходимо находится при проведении туров на снегоходах, квадроциклах и в горной местности.
- С собой необходимо взять на маршрут: два комплекта спортивной одежды и обуви. Один комплект одежды должен быть обязательно шерстяной, температура в Карелии летом может опуститься до 10 градусов и ниже. • Из обуви желательно иметь легкие быстросохнущие тапочки или кеды, кроссовки для стоянки. Куртку от дождя и комаров (штормовку, ветровку). Личную посуду и нож. Медикаменты (для туристов с хроническими заболеваниями). Флягу или другую емкость для питья во время движения. Репеллент от клещей.

5. Полезные советы туристам

ЧТО ВЗЯТЬ В ДОРОГУ В КАРЕЛИЮ: ХОРОШЕЕ НАСТРОЕНИЕ И...

В Карелии в любое время года очень переменчивая погода. Необходимо

даже летом иметь теплые вещи, удобную обувь и зонтик. Небольшая подушечка сделает ваше автобусное путешествие более комфортабельным. «Не бывает плохой погоды — бывает плохая одежда, взятая туристом!» Не забудьте взять с собой стандартный набор лекарств, а также те медикаменты, которые Вы обычно принимаете. Рекомендуем иметь при себе небольшую сумму наличных денег для непредвиденных расходов

КАК ВЕСТИ СЕБЯ В ПУТЕШЕСТВИИ ПО КАРЕЛИИ

Прежде всего, помните, что Вас сопровождает надежный друг и помощник — наш гид, который готов прийти к Вам на помощь. Но все же, ночью ему, как и туристам, нужен отдых, поэтому постарайтесь решать все вопросы в дневное время. В экстренных ситуациях Вы можете позвонить на дежурный номер нашего менеджера или на бесплатный 8-800-200-55-13. Если Вы отстали от группы или у Вас возникли непредвиденные ситуации (потеря паспорта, денег и т.д.) немедленно сообщите об этом гиду или обращайтесь в полицию. Время в программе указано местное (в Карелии московское время). Просим Вас внимательно слушать все объявления и не опаздывать к назначенному руководителем времени.

ПИТАНИЕ НА МАРШРУТАХ ПО КАРЕЛИИ

Питание на маршрутах организуется в кафе или ресторанах, имеющих соответствующие сертификаты и лицензии. Иногда, исходя из условий маршрута, обед может быть сухим пайком.